



Утверждаю:

Директор школы:

Лазарев С.В

7 ДЕНЬ

ОБЕД НА 26.12.2022 5-9 КЛ ЦЕНА 45 РУБ

|                                      |        |            |
|--------------------------------------|--------|------------|
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МК/Б   | 250/10 | 176,2 ККАЛ |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 200/5  | 265,8 ККАЛ |
| ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК              | 60     | 104,2 ККАЛ |
| ЧАЙ С САХАРОМ                        | 200    | 20,6 ККАЛ  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 20     | 47,4 ККАЛ  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 20     | 40,8 ККАЛ  |

ОБЕД НА 26.12.2022 1-4 КЛ ЦЕНА 55.55 РУБ

|                                      |       |            |
|--------------------------------------|-------|------------|
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ        | 60    | 53,4 ККАЛ  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 150/5 | 208,4 ККАЛ |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ          | 60/30 | 133,8 ККАЛ |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ          | 200   | 117,5 ККАЛ |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 20    | 40,8 ККАЛ  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 20    | 47,4 ККАЛ  |

МЕНЮ завтрак дети ОВЗ 26.12.2022 цена 8.30 р

|                           |         |           |
|---------------------------|---------|-----------|
| ПЕЧЕНЬЕ КАЛИНКА МУМУШЕЧКА | 20      | 79,0 ккал |
| ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ   | 190/5/5 | 22,2 ккал |

ОБЕД 1-4 КЛ доп. Нач. кл 26.12.22 цена 0.72 руб

|         |    |           |
|---------|----|-----------|
| ПЕЧЕНЬЕ | 10 | 41,7 ккал |
|---------|----|-----------|